

# FAMILIENFASCHING IM OSKAR.

am 23.02.2019 um 14:00 Uhr

Illustration: Julia Matrey



Februar 2019

DAS BEGEGNUNGS-  
ZENTRUM IN DER  
GARTENSTADT

## oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6  
14480 Potsdam  
Tel. 0331 201 97 04  
[www.oskar-drewitz.de](http://www.oskar-drewitz.de)

 facebook.com/  
oskar.Begegnungszentrum

## Highlights

Änderungen vorbehalten

### Montag, 04.02.2019 | 10:00 Uhr Kinotag zum Ferienbeginn

Ferienangebot

Pünktlich zum Ferienbeginn möchten wir euch einladen, die kalte Winterluft für einen Moment gegen die gemütliche Atmosphäre des oskar. einzutauschen. Versammelt vor unserer großen „Flimmerkiste“ könnt ihr euch in eine atemberaubende Zauberwelt entführen lassen.

### Montag & Dienstag, 04. & 05.02.2019 | 10:30 Uhr „Ich bau mir eine Welt“

Ferienangebot

Aus Ton und Karton macht ihr euch die Welt, wie sie euch gefällt. Ganz nach euren Vorstellungen könnt ihr dabei mit Ton modellieren und aus Karton ganze Welten erschaffen. Wer seiner Fantasie freien Lauf lassen möchte, der kann sich unter [wendeschleife@oskar-drewitz.de](mailto:wendeschleife@oskar-drewitz.de) oder im Büro des oskar. anmelden.

### Donnerstag, 07.02.2019 | 14:00 Uhr Spielenachmittag Wii

Ferienangebot

Wenn ihr in den Winterferien in Drewitz mal Tennis spielen, euch im Golfen oder Boxen ausprobieren wollt, dann kommt ins oskar. und trainiert in „2D“!

### dienstags | 08:00 - 09:30 Uhr Ruhe und innere Kraft mit Hātha-Yoga

NEU!

Die Yogaübungen werden in Schrittfolgen langsam und dem Atem folgend ausgeführt. Der Wechsel zwischen Kraft, Dehnung, Entspannung und der Achtsamkeit sorgt für Wohlbefinden. Yoga-Philosophie, Atemübungen und Meditation runden die Stunde ab. Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht erforderlich! Dieser zertifizierte Kurs wird von der Krankenkasse gefördert.

### Mittwoch, 13.02.2019 | 10:00 Uhr Ausflug Team oskar.

Diesmal geht es in tropische Gefilde, in die bunte Orchideenwelt der Biosphäre. Auf der Entdeckungstour durch ein Meer aus Blüten kann man die Sinne berauschen und sich dem Frühling entgegensehen. Danach gibt es im Orchideencafé Tipps zur Orchideenpflege serviert. Alle näheren Informationen dazu können telefonisch unter 0331 – 2019705 oder per Mail unter [info@oskar-drewitz.de](mailto:info@oskar-drewitz.de) erfragt werden. Anmeldung ist erforderlich! Kosten: 11,50€

### Donnerstag, 21.02.2019 | 18:00 Uhr Filmabend im oskar.

Es wird cineastisch, gemütlich und spannend! Wie wäre es, mal in einen fremden Körper zu schlüpfen - ganz weit weg und in einer völlig anderen Gesellschaft? Wir gucken über den Tellerrand unserer eigenen Spezies und springen dabei zwischen den Welten. Gespannt? Dann kommt vorbei! Informationen zum Film bekommt ihr unter [info@oskar-drewitz.de](mailto:info@oskar-drewitz.de) oder telefonisch unter 0331 / 20 19 704. Der Eintritt ist

### Samstag, 23.02.2019 | 14:00 Uhr Familienfasching im oskar.

Wir laden alle Familien ein, mit uns einen bunten Faschingsnachmittag zu verbringen. Es erwarten euch tolle Musik, ein buntes Programm, leckere Köstlichkeiten und ein gut gelaunter Clown. Ein Kostüm ist keine Pflicht, sorgt aber für heitere Stimmung. **Eintritt ist frei! Bringt euch bitte trotzdem etwas Geld für die leckeren Kuchen mit!**

■ Unser Kursprogramm  
und mehr finden Sie auf der Rückseite

# Kursprogramm

\*Anmeldungen und Infos unter 0331 2019704 erfragen | Änderungen vorbehalten

## Montag

- 09:00 Uhr Quartiersselbsthilfwerkstatt, USE gGmbH
- 09:00 Uhr Deutschkurs (A1)
- 10:30 Uhr Probe der Potsdamer Theaterschatulle
- 12:00 Uhr PELA, Akademie 2. Lebenshälfte, 18.02.2019
- 14:00 Uhr Schuldnerberatung, AWO
- 18:00 Uhr Line-Dance – SC Potsdam\*
- 20:00 Uhr Line-Dance – Paartanz, SC Potsdam\*

## Dienstag

- 08:00 Uhr Hatha-Yoga (Krankenkassenzulassung vorhanden)
- 09:00 Uhr Quartiersselbsthilfwerkstatt, USE gGmbH
- 09:00 Uhr Deutschkurs (A2)
- 14:00 Uhr Tanz im Kiez für Altersgruppe 10-13 Jahre
- 16:00 Uhr Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.
- 16:00 Uhr Zeichnen und Malen, Angela Fröbing\*
- 17:30 Uhr Line-Dance - SC Potsdam\*
- 19:30 Uhr Line-Dance - SC Potsdam\*

## Mittwoch

- 08:00 Uhr Kostenfreies Stadtteilfrühstück im oskar.
- 09:00 Uhr Quartiersselbsthilfwerkstatt, USE gGmbH
- 12:15 Uhr Tanz im Kiez für Altersgruppe 6-9 Jahre
- 16:00 Uhr Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.
- 17:00 Uhr Gardetanz, Stephanie Bruhns LKC Babelsberg (6-11 J.)
- 18:00 Uhr Gardetanz, Stephanie Bruhns LKC Babelsberg (ab 11 J.)
- 18:00 Uhr Rehasport (Krankenkassenzulassung vorhanden)
- 18:15 Uhr Line-Dance - SC Potsdam\*

## Donnerstag

- 09:00 Uhr Quartiersselbsthilfwerkstatt, USE GmbH
- 09:00 Uhr Tanzgruppe „Ckokobaro“
- 15:00 Uhr Nähzirkel, Helga Pritz-Schmidt, 28.02.2019
- 16:00 Uhr Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.
- 15:00 Uhr Englisch in Drewitz
- 18:00 Uhr Filmabend im oskar., 21.02.2019
- 19:30 Uhr oskar. probt mit dem Klangrausch Chor

## Freitag

- 08:00 Uhr Kostenfreies Stadtteilfrühstück im oskar.
- 08:00 Uhr Fit in jedem Alter, Dennis Behrends\* (2. & 4. Fr. im Monat!)
- 09:00 Uhr Fit in jedem Alter, Dennis Behrends\*
- 10:00 Uhr Fit in jedem Alter, Dennis Behrends\* (1. & 3. Fr. im Monat!)
- 09:00 Uhr Quartiersselbsthilfwerkstatt, USE GmbH
- 12:00 Uhr Quartierswerkstatt, WorkIn Potsdam, 15.0.2019
- 14:00 Uhr SpielPlausch, Silvia Maltusch
- 14:00 Uhr Individuelle PC-Beratung, Olaf Eitner
- 18:00 Uhr Piloxing - Pilates, Boxen, Tanzen

## Samstag & Sonntag

- 10:00 Uhr Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.



## Samstag, 16.02.2019 | 10:00 Uhr Veganer Brunch

Der vegane Brunch im oskar. ist eine kulinarische Veranstaltung zum Kennenlernen, Ausprobieren und Teilen von veganen Kreationen. Eine Küche zum Aufwärmen von Speisen steht für euch bereit. Kaffee, Kuchen und Brötchen werden von uns gestellt.

## Donnerstag, 28.02.2019 | 18:00 Uhr Veranstaltungsreihe Stadt-Land-Überfluss

### Teil 2: Was tun gegen Lebensmittelverschwendung?

Zu dieser Veranstaltung laden wir die Tafel e.V. sowie Akteure aus Initiativen ein, die sich mit der Abholung & Weitergabe von überschüssigen Lebensmitteln befassen, um gemeinsam Antworten auf diese Fragen zu finden:

- Warum wird Essen so massiv verschwendet?
- Wer verliert und wer profitiert?
- Welche gesellschaftsübergreifenden Möglichkeiten haben wir, eine Umverteilung zu organisieren?



Vorschau für März:  
08.03.2019 Mitbringfrühstück zum Frauentag  
17.03.2019 St. Patricks Day im oskar.



**oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT**  
Oskar-Meßter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 201 97 04 | Fax: 0331 201 97 06  
E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de  
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr  
Freitag nach Absprache