

Juli / August  
2026

DAS BEGEGNUNGS-  
ZENTRUM IN DER  
GARTENSTADT

oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6  
14480 Potsdam  
Tel. 0331 / 6206 890  
[www.oskar-drewitz.de](http://www.oskar-drewitz.de)



## Highlights

\* Teilnahme ist kostenfrei! Änderungen vorbehalten  
Kiezraum: Konrad-Wolf-Allee 43/45  
14480 Potsdam

**Jeden 3. Mittwoch im Monat | 18:30 Uhr | Kiezraum (K.-Wolf-Allee 43/45)**  
**Spieleabend für Menschen mit Autismus\***

Das Netzwerk Neurovielfalt und das oskar. laden monatlich Erwachsene im Autismusspektrum zum gemeinsamen Brettspielen ein. Ihr seid willkommen, wie ihr seid. Regeln werden immer erklärt. Später kommen, früher gehen und Pausen machen sind ausdrücklich erlaubt. Keine formelle Diagnose nötig – ein begründeter Verdacht reicht aus.

Erstbesuch: Kurze Anmeldung per E-Mail: [shg@autismusspektrum-potsdam.de](mailto:shg@autismusspektrum-potsdam.de) (Kurz mitteilen: möchte teilnehmen + ob diagnostiziert oder warum Autismus vermutet wird.) Ende spätestens 22:00 Uhr. Ca. 5–10 Personen

**Samstag, 4.7. & 1.8.2026 | ab 09:00 Uhr | Ernst-Busch-Platz**  
**Flohmarkt**

Wer einen Stand anmelden möchte, kann sich unter [info@oskar-drewitz.de](mailto:info@oskar-drewitz.de) oder per Telefon 0331 / 6206 890 anmelden.

**Freitag, 10.7.2026 | 14:30 Uhr | Aktionsraum im oskar.**  
**Spring dich fit!\***

Probiere dich doch mal am Trampolinspringen aus! Hierbei werden die verschiedensten Muskelgruppen mit einfachen Springübungen beansprucht und du trainierst deine Ausdauer.

Teilnahme: ab 18 Jahre | Anmeldungen: bis 9.7.2026 (max. 5 Plätze)  
Unter: [maria.stolzke@oskar-drewitz.de](mailto:maria.stolzke@oskar-drewitz.de) oder 0331/ 6206 893

**Donnerstag, 16.07.2026 & 27.8.2026 | 16:00 Uhr | oskar. Stadtteiltreff**  
**Stadtteilabendbrot**

Das oskar. lädt alle Interessierten dazu ein, zusammen ein leichtes Abendessen zuzubereiten. Die Teilnehmenden erleben in einer Gruppensituation, dass die Selbstzubereitung nicht kompliziert ist, bekommen ganz nebenbei küchentechnisches Know-How und Ernährungswissen vermittelt. | für alle Altersgruppen | Anmeldungen: bis 14.7. bzw. 25.8.2026 (max. 10 Plätze)  
unter: [maria.stolzke@oskar-drewitz.de](mailto:maria.stolzke@oskar-drewitz.de) oder 0331/ 6206 893 | Kosten: 5€

**Donnerstag, 23.7.2026 | 10:00 Uhr | Klimagarten Wendeschleife**  
**Märchenteich\***

Der Löschteich am Klimagarten der Wendeschleife verwandelt sich mit seinen schattigen Plätzen zu einem Wunschbrunnen voller Märchen und Fabelwesen. Karin Warnken und Elisabeth Wessel vom ErzählWerk e.V. sind immer für eine Überraschung gut und werden mit ihren Geschichten die Kinderherzen in ganz fantastische Welten führen.

**Freitag, 24.07.2026 | 14:30 Uhr | oskar. Aktionsraum**  
**Entspannt in den Alltag\***

Macht mit dem oskar. eine Traumreise, lasst Euch inspirieren und erlernt Entspannungstechniken, welche Ihr auch zu Hause anwenden könnt.  
Teilnahme: ab 18 Jahre | Anmeldungen: bis 23.07.2026 (max. 7 Plätze)  
Unter: [maria.stolzke@oskar-drewitz.de](mailto:maria.stolzke@oskar-drewitz.de) oder 0331/ 6206 893 | Kosten: frei

**Mittwoch, 26.08.2026 | 16:00 | oskar. - Stadtteiltreff**  
**Familienspielenachmittag inkl. Medienberatung und Abendbrot\***

Jeweils am letzten Mittwoch im Monat treffen sich die Medienwerkstatt, Arche und oskar. zu einem gemeinsamen Familienspielenachmittag. Familien sind eingeladen, neue Spiele abseits der digitalen Konsolen kennenzulernen und sich mit den Anwesenden über kreative Freizeitgestaltung und die Nutzung digitaler Medien auszutauschen. Für eine kleine Abendbrotversorgung ist ebenfalls gesorgt.

**Samstag, 29.8.2026 | 15:00 Uhr | Klimagarten Wendeschleife**  
**Rock am Löschteich XI\***

Zum 11. Mal laden wir alle Musikbegeisterten ein, sich die wildesten Stoner-, Psychedelic-, Blues-Klänge am Wasser des Löschteiches in Drewitz um die Ohren tanzen zu lassen. In netter Atmosphäre könnt ihr hier kostenfrei erstklassige Bands entdecken.



■ Unser Kursprogramm  
und mehr finden Sie auf der Rückseite

# Kursprogramm

## Selbsthilfe, Beratung

USE Repair-Café	Mo-Fr   9:00 - 13:00 Uhr   Werkstatt
Deutsch/Arabische Migrationsberatung*	Mi   8:00 Uhr   oskar.-Büro
WorkIn - Arbeitsreintegration	Di   08:00 - 16:00 Uhr   Beratungsraum
Von Frau zu Frau - (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben, offene Gruppe	Di   09:00 - 11:00 Uhr   Beratungsraum
Sprechstunde Migrationsberatung DRK*	Do   9:00 - 12:00 Uhr   DRK - Raum

## Lernen, Treffen

Englisch in Drewitz	Mo   14:00 Uhr   Kiezraum
Kostenfreies Stadtteilfrühstück*	Mi & Fr   8:00 Uhr   Stadtteiltreff
Deutschkurs A2 / B1*	Di   10:00 - 12:00 Uhr   Multimedia
Rumänisch-Kurs*	Di   15:00 Uhr   Kiezraum
Deutschkurs für Ukrainer*innen	Do   10:30 - 12:00 Uhr   Multimedia
Lerncafé der VHS Potsdam*	Fr   08:30 Uhr   Multimedia
SpielPlausch (Senior*innen)*	Fr   14:00 Uhr   Kiezraum
Sprachcafé/Deutschkurs*	Sa   09:00 Uhr   Multimedia
Alphabetisierungskurs*	Sa   12:00 Uhr   Kiezraum
Dari-Sprachkurs*	Sa   10:00 Uhr   DAZ - Raum
Dari-Sprachkurs*	So   10:00 Uhr   DAZ - Raum

## Kreativ, Tanz, Musik

Potsdamer Theaterschattulle*	Mo   10:00 Uhr   Großer Saal
Jamal - Bauchtanz*	Mo & Fr   17:00 Uhr + Sa   11:00 Uhr Aktionsraum
Line-Dance SC Potsdam	Mo & Di   18:00 Uhr   Großer Saal
Generationenchor	Di   18:00 Uhr   Musiksaal
Integrazia - Schule der Künste	Di, Mi, Do   16:00 Uhr + So   10:00 Uhr
Zeichnen & Malen (Aliah Shalan)	Di   14:00 Uhr   Satdteittreff
Kreativ im Kiez	Mi   16:00 Uhr   Kiezraum (14-tägig)
Gardetanz LKC Babelsberg	Mi   16:30 Uhr (6-11 J.)   17:30 Uhr (ab 11 J.)   18:30 Uhr (ab 14 J.)   Gr. Saal
Linedance Lucky Rebels (Einzel+Paar)	Mi   19:15 Uhr   Aktionsraum
Nähkurs*	Do   9:30 Uhr   Kiezraum
Probe KlangrauschChor	Do   19:30 Uhr   Großer Saal
Musikclub - MitMachMusik e.V.*	Fr   14:30 Uhr   Musiksaal

## Gesundheit, Sport

Beweg dich! - Fitness für Frauen*	Mo   14:45 Uhr   Aktionsraum
Yoga - Auszeit im Alltag*	Mo   15:45 Uhr   Aktionsraum
Stressbewältigung im Alltag*	Mo   16:30 Uhr   Kiezraum (nur Juli!)
Entsp.Techn. für Körper & Seele*	Mo   17:30 Uhr   Kiezraum (nur Juli!)
Tischtennis*	Di   15:15 Uhr + Mi   10:00   Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Senior*innensport)	Fr   9:00 & 9:45 Uhr   Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Kinder + Senior*in.)	Fr   10:30 Uhr   Aktionsraum

## Regelmäßige Angebote

für Anmeldung: 0331 / 6206 896; \* Teilnahme ist kostenfrei  
team@wendeschleife-drewitz.de \*\* Konrad-Wolf-Allee 43/45 Zugang über die Terrassentür

**Mittwoch, 01., 08., 15., 29.7. & 5., 26.8.2026 | 16:30 – 18:00 Uhr | Wendeschleife**

### Offenes Gärtnern

Wer ein bisschen in Gemeinschaft gärtnern oder sich einfach nur etwas austauschen möchte, ist hier genau richtig. Komm vorbei!

**Mittwoch, 08.07.2026 | 16:30 – 18:00 Uhr | Wendeschleife**

### Sommerliche Sträuße binden

Von Floristin Tina lernen wir Profitricks und -techniken und binden sogleich wunderschöne Blumensträuße oder Blütenkränze. Das Besondere: Wir verwenden nur Pflanzenmaterial aus Drewitz. Material bringt Tina alles mit. | Anmeldung: erbeten | Kosten: keine

**Mittwoch, 8.7., 22.7. & 19.8. | 19:00- 20:30 Uhr | Kiezraum**

### Handarbeits-Café

Eine kleine Auszeit vom Alltag! An alle die sich gern bei Handarbeit entspannen oder etwas Neues ausprobieren möchten. In gemütlich-geselliger Runde könnt ihr euch bei netten Gesprächen in Sticken, Häkeln, Makramee & Co. ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Materialien und Anregungen bringt die Referentin mit. Es gibt kein festes Programm – solltest du etwas ausprobieren wollen oder die Zeit suchen an einem bestehenden Projekt weiterzuarbeiten, bist du herzlich eingeladen. Teilnahme: ab 18 Jahre  
Anmeldungen: dringend erforderlich | Kosten: freiwillig

**Mittwoch, 22.7.2026 | 16:30 Uhr | Stadtteilküche**

### Wir kochen uns die Welt...

Lasst uns gemeinsam ein Juni-Gericht mit saisonalen Zutaten kochen. Die Ernährung ist ein Bereich des Klima-, Tier- und Umweltschutz, bei dem jede Person mit ihrer Kaufentscheidung etwas beitragen kann. Macht mit und lasst euch überraschen welche Köstlichkeiten wir gemeinsam zaubern und verspeisen.  
Anmeldung: mit Anmeldung bis 20.7. Plätze: maximal 10 Personen  
Kosten: 2 € Unkostenbeitrag



**oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT**  
Oskar-Meister-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 6206 890 |  
E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de  
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr  
Freitag nach Absprache