

FAMILIENSPIELENACHMITTAG

September
2026

DAS BEGEGNUNGS-
ZENTRUM IN DER
GARTENSTADT

oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6
14480 Potsdam

Tel. 0331 / 6206 890

www.oskar-drewitz.de



facebook.com/ & instagram.com/
oskar.begegnungszentrum



Highlights

* Teilnahme ist kostenfrei! Änderungen vorbehalten
Kiezraum: Konrad-Wolf-Allee 43/45
14480 Potsdam

Jeden 3. Mittwoch im Monat | 18:30 Uhr | Stadtteiltreff im oskar.

Spieleabend für Menschen mit Autismus*

Das Netzwerk Neurovielfalt und das oskar. laden monatlich Erwachsene im Autismspektrum zum gemeinsamen Brettspielen ein. Ihr seid willkommen, wie ihr seid. Regeln werden immer erklärt. Später kommen, früher gehen und Pausen machen sind ausdrücklich erlaubt. Keine formelle Diagnose nötig – ein begründeter Verdacht reicht aus.

Erstbesuch: Kurze Anmeldung per E-Mail: shg@autismspektrum-potsdam.de (Kurz mitteilen: möchte teilnehmen + ob diagnostiziert oder warum Autismus vermutet wird.) Ende spätestens 22:00 Uhr. Ca. 5–10 Personen

Sonntag, 13.09. | 11:00 bis 17:30 Uhr | Volkspark Potsdam

17. Potsdamer Umweltfest

Auch in diesem Jahr sind wir wieder unter den zahlreichen Institutionen vertreten, die den Volkspark für einen Tag in eine spannende Festwiese rund um die Themen Natur-, Umwelt-, und Klimaschutz, Gesundheit und Nachhaltigkeit verwandeln. Doch auch eine Erkundung der anderen, meistens locker über 80, vielseitigen Stände empfehlen wir euch wärmstens. Wir finden: Ein Besuch des Potsdamer Umweltfestes lohnt sich immer!

Freitag, 11.9.2026 | 14:30 Uhr | Aktionsraum im oskar.

Spring dich fit!*

Probiere dich doch mal am Trampolinspringen aus! Hierbei werden die verschiedensten Muskelgruppen mit einfachen Springübungen beansprucht und du trainierst deine Ausdauer.

Teilnahme: ab 18 Jahre | Anmeldungen: bis 10.9.2026 (max. 5 Plätze)

Unter: maria.stolzke@oskar-drewitz.de oder 0331/ 6206 893

Donnerstag, 17.09.2026 | 16:00 Uhr | oskar. Stadtteiltreff

Stadtteilabendbrot

Das oskar. lädt alle Interessierten dazu ein, zusammen ein leichtes Abendessen zuzubereiten. Die Teilnehmenden erleben in einer Gruppensituation,

dass die Selbstzubereitung nicht kompliziert ist, bekommen ganz nebenbei küchentechnisches Know-How und Ernährungswissen vermittelt. | für alle Altersgruppen | Anmeldungen: bis 15.9.2026 (max. 10 Plätze) unter: maria.stolzke@oskar-drewitz.de oder 0331/ 6206 893 | Kosten: 5€

Donnerstag, 24.09.2026 | 17:30 | Katharinenhof

Das Mobile Wohnzimmer - Lesung

Wir starten wieder mit unseren spannenden, musikalisch begleiteten Lesungen! Weitere Infos unter www.oskar-drewitz.de

Freitag, 25.09.2026 | 15:00 bis 18:00 Uhr | Wendeschleife

Gartenfest mit Schnippeldisco

Wir möchten uns mit euch den Nachmittag mit Spiel, Spaß, Basteleien und Gartengesprächen vertreiben. Das leibliche Wohl kommt auch nicht zu kurz. Wir freuen uns auf einen netten Nachmittag mit euch!

Freitag, 25.09.2026 | 14:30 Uhr | oskar. Aktionsraum

Entspannt in den Alltag*

Macht mit dem oskar. eine Traumreise, lasst Euch inspirieren und erlernt Entspannungstechniken, welche Ihr auch zu Hause anwenden könnt.

Teilnahme: ab 18 Jahre | Anmeldungen: bis 24.09.2026 (max. 7 Plätze)

Unter: maria.stolzke@oskar-drewitz.de oder 0331/ 6206 893 | Kosten: frei

Mittwoch, 30.09.2026 | 16:00 | oskar. - Stadtteiltreff

Familienspielenachmittag inkl. Medienberatung und Abendbrot*

Jeweils am letzten Mittwoch im Monat treffen sich die Medienwerkstatt, Arche und oskar. zu einem gemeinsamen Familienspielenachmittag. Familien sind eingeladen, neue Spiele abseits der digitalen Konsolen kennenzulernen und sich mit den Anwesenden über kreative Freizeitgestaltung und die Nutzung digitaler Medien auszutauschen. Für eine kleine Abendbrotversorgung ist ebenfalls gesorgt.



■ **Unser Kursprogramm**
und mehr finden Sie auf der Rückseite

Kursprogramm

Selbsthilfe, Beratung

USE Repair-Café	Mo-Fr 9:00 - 13:00 Uhr Werkstatt
Deutsch/Arabische Migrationsberatung*	Mi 8:00 Uhr oskar.-Büro
WorkIn - Arbeitsreintegration	Di 08:00 - 16:00 Uhr Beratungsraum
Von Frau zu Frau - (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben, offene Gruppe	Di 09:00 - 11:00 Uhr Beratungsraum
Sprechstunde Migrationsberatung DRK*	Do 9:00 - 12:00 Uhr DRK - Raum

Lernen, Treffen

Englisch in Drewitz	Mo 14:00 Uhr Kiezraum
Kostenfreies Stadtteilfrühstück*	Mi & Fr 8:00 Uhr Stadtteiltreff
Deutschkurs A2 / B1*	Di 10:00 - 12:00 Uhr Multimedia
Rumänisch-Kurs*	Di 15:00 Uhr Kiezraum
Deutschkurs für Ukrainer*innen	Do 10:30 - 12:00 Uhr Multimedia
Lerncafé der VHS Potsdam*	Fr 08:30 Uhr Multimedia
SpielPlausch (Senior*innen)*	Fr 14:00 Uhr Kiezraum
Sprachcafé/Deutschkurs*	Sa 09:00 Uhr Multimedia
Alphabetisierungskurs*	Sa 12:00 Uhr Kiezraum
Dari-Sprachkurs*	Sa 10:00 Uhr DAZ - Raum
Dari-Sprachkurs*	So 10:00 Uhr DAZ - Raum

Kreativ, Tanz, Musik

Potsdamer Theaterschatulle*	Mo 10:00 Uhr Großer Saal
Jamal - Bauchtanz*	Mo & Fr 17:00 Uhr + Sa 11:00 Uhr Aktionsraum
Line-Dance SC Potsdam	Mo & Di 18:00 Uhr Großer Saal
Generationenchor	Di 18:00 Uhr Musiksaal
Integrazia - Schule der Künste	Di, Mi, Do 16:00 Uhr + So 10:00 Uhr
Zeichnen & Malen (Aliah Shalan)	Di 14:00 Uhr Stadtteiltreff
Kreativ im Kiez	Mi 16:00 Uhr Kiezraum (14-tägig)
Gardetanz LKC Babelsberg	Mi 16:30 Uhr (6-11 J.) 17:30 Uhr (ab 11 J.) 18:30 Uhr (ab 14 J.) Gr. Saal
Linedance Lucky Rebels (Einzel+Paar)	Mi 19:15 Uhr Aktionsraum
Nähkurs*	Do 9:30 Uhr Kiezraum
Probe KlangrauschChor	Do 19:30 Uhr Großer Saal
Musikclub - MitMachMusik e.V.*	Fr 14:30 Uhr Musiksaal

Gesundheit, Sport

Beweg dich! - Fitness für Frauen*	Mo 14:45 Uhr Aktionsraum
Yoga - Auszeit im Alltag*	Mo 15:45 Uhr Aktionsraum
Stressbewältigung im Alltag*	Mo 16:30 Uhr Kiezraum (nur Juli!)
Entsp.Techn. für Körper & Seele*	Mo 17:30 Uhr Kiezraum (nur Juli!)
Tischtennis*	Di 15:15 Uhr + Mi 10:00 Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Senior*innensport)	Fr 9:00 & 9:45 Uhr Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Kinder + Senior*in.)	Fr 10:30 Uhr Aktionsraum

Regelmäßige Angebote

für Anmeldung: 0331 / 6206 896; * Teilnahme ist kostenfrei
team@wendeschleife-drewitz.de ** Konrad-Wolf-Allee 43/45 Zugang über die Terrassentür

Mittwoch, 02., 09., 23. & 30.9.2026 | 16:30 – 18:00 Uhr | Wendeschleife

Offenes Gärtnern

Wer ein bisschen in Gemeinschaft gärtnern oder sich einfach nur etwas austauschen möchte, ist hier genau richtig. Komm vorbei!

Mittwoch, 9. & 23.9.2026 | 19:00- 20:30 Uhr | Kiezraum

Handarbeits-Café

Eine kleine Auszeit vom Alltag! An alle die sich gern bei Handarbeit entspannen oder etwas Neues ausprobieren möchten. In gemütlich-geselliger Runde könnt ihr euch bei netten Gesprächen in Sticken, Häkeln, Makramee & Co. ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Materialien und Anregungen bringt die Referentin mit. Es gibt kein festes Programm – solltest du etwas ausprobieren wollen oder die Zeit suchen an einem bestehenden Projekt weiterzuarbeiten, bist du herzlich eingeladen. Teilnahme: ab 18 Jahre
Anmeldungen: dringend erforderlich | Kosten: freiwillig

Mittwoch, 16.9.2026 | 16:30 Uhr | Stadtteilküche

Wir kochen uns die Welt...

...wie sie uns gefällt! Gesund, vegan und lecker! Lasst uns gemeinsam ein saisonales Gericht kochen. Die Ernährung ist ein Bereich des Klima-, Tier- und Umweltschutz, bei dem jede Person mit ihrer Kaufentscheidung etwas beitragen kann. Macht mit und lasst euch überraschen welche Köstlichkeiten wir gemeinsam zaubern und verspeisen.

Anmeldung: mit Anmeldung bis 14.09.

Plätze: maximal 10 Personen

Unter: 0331 620 68 96, team@wendeschleife-drewitz.de oder persönlich im Büro

Kosten: 2 € Unkostenbeitrag



oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT
Oskar-Meister-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 6206 890 |
E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr
Freitag nach Absprache