

FAMILIENFASCHING IM OSKAR.

Februar
2024

DAS BEGEGNUNGS-
ZENTRUM IN DER
GARTENSTADT

oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6
14480 Potsdam
Tel. 0331 201 97 04

www.oskar-drewitz.de

 &  [facebook.com/](https://facebook.com/oskar.begegnungszentrum) & [instagram.com/](https://instagram.com/oskar.begegnungszentrum)
oskar.begegnungszentrum

Highlights

* Teilnahme ist kostenfrei! Änderungen vorbehalten

Freitag, 09.02.2024 | 10:30 Uhr | Treffpunkt: oskar.

Kiezspaziergang*

Tina und Maria laden Euch auch im neuen Jahr zu einem Spaziergang im Potsdamer Süden ein, in dem vor allem die Stadtteile Drewitz, Am Stern und Kirchsteigfeld entdeckt werden sollen. Lernet diese aus einer neuen Perspektive kennen und freut Euch auf eine Erholung für den Körper und erkenntnisreiche Informationen. Sei es zu der Natur, den kulturellen Angeboten oder zu dem geschichtlichen Hintergrund. Lasst Euch überraschen! Mit Anmeldung bis zum **08.02.2024!**

Samstag, 10.02.2024 | 15:00 Uhr | Stadtteilschule Drewitz

Familienfasching*

Am Samstag, den 10.02.2024 findet bei uns ab 15 Uhr der Drewitzer Familienfasching statt. Wir laden alle Familien ein, mit uns einen bunten Faschingsnachmittag zu verbringen. Es erwarten euch tolle Musik, kleine Darbietungen, leckere kleine Köstlichkeiten passend zum Fasching, und ein lustiges Clownduo. Ein Kostüm ist keine Pflicht sorgt aber für heitere Stimmung und verhilft vielleicht zu einem tollen Preis.

Mittwoch, 21.02.2024 | 15:00 - 18:00 Uhr | Backofen auf dem Schulhof

Drewitzer Backtag* +++ NEU +++

Einmal im Monat werfen wir den Lehmofen an und backen euch alles, was ihr uns bringt. Bereitet euer Lieblingsbrot oder Kuchen in Ruhe zu Hause vor und lasst dann unseren Lehmofen für den Backzauber sorgen.

Donnerstag, 22.02.2024 | 18:00 Uhr | Großer Saal

Filmabend im oskar.*

Es wird kinoreif geflimmert! Zu Snacks und Getränken könnt ihr bei Geselligkeit und einem guten Film die Füße hochlegen und den Feierabend genießen. Es wird mal abenteuerlich, komisch, spannend, herzlich... Wer es ganz genau wissen möchte, kann sich vorab telefonisch über den Filmtitel informieren. 0331 / 2019 704

Freitag, 23.02.2024 | 14:30 Uhr | Aktionsraum

Entspannt in den Alltag*

Macht mit dem oskar. eine Traumreise, lasst Euch inspirieren und erlernt Entspannungstechniken, welche Ihr auch zu Hause anwenden könnt. Durchführung von: Maria, Bewegungs- und Tanzpädagogin - Die Teilnahme ist kostenfrei und für alle Altersgruppen gedacht! Mit Anmeldung bis zum 22.02.2024!

**dienstags 09:00 Uhr & mittwochs 09:00/10:00 Uhr | Aktionsraum
Hatha-Yoga Präventionskurs für Frauen (kann von Krankenkassen
bezuschusst werden! sonst 180€ für 10 Termine)**

Dieses stärkende und entspannende Hatha-Yoga kann jede unabhängig von Alter und Gesundheit praktizieren. Einfühlsam wird dir geholfen, deine persönliche Yogapraxis zu entwickeln. Die Praxis beginnt mit einer kurzen Meditation. Danach folgen verschiedene Körperübungen und Atemtechniken. Geendet wird mit einer Entspannungsphase und einem meditativen Abschluss. Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

■ **Unser Kursprogramm**
und mehr finden Sie auf der Rückseite

Kursprogramm

Anmeldungen und Infos unter 0331 2019704 erfragen | Änderungen vorbehalten
 Neue KursteilnehmerInnen bitten wir um telefonische Anmeldung.

* Teilnahme ist kostenfrei
 ** Konrad-Wolf-Allee 43/45 Zugang über die Terrassentür



Selbsthilfe + Beratung

Repair-Café, USE gGmbH*	Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr Werkstatt
Deutsch/Arabische Migrationsberatung*	Di 8:00 Uhr oskar-Büro
Sprechstunde Migrationsberatung DRK*	Do 9:00 - 12:00 Uhr DRK - Raum

Lernen & Treffen

Computerkurs für Frauen ab A2*	Mo 10:00 Uhr Kiezraum
Englisch in Drewitz	Mo 14:00 Uhr Kiezraum
Kostenfreies Stadtteilfrühstück*	Mi & Fr 8:00 Uhr Stadtteiltreff
Deutschkurs A2 / B1*	Mi 10:00 - 12:00 Uhr Multimedia
Deutschkurs für Ukrainer*innen	Do 10:30 - 12:00 Uhr Multimedia
Lerncafé der VHS Potsdam*	Fr 08:30 Uhr Multimedia
SpielPlausch (Senior*innen)*	Fr 14:00 Uhr Kiezraum
Sprachcafé/Deutschkurs*	Sa 09:00 Uhr Multimedia
Rumänisch-Club*	Sa 09:30 Uhr Kiezraum
Alphabetisierungskurs*	Sa 13:30 Uhr Kiezraum
Dari-Sprachkurs*	So 10:00 Uhr DAZ - Raum
Deutschkurs für Dari-Muttersprachl.	So 12:00 Uhr DAZ - Raum

Kreativ - Tanz - Musik

Potsdamer Theaterschatulle*	Mo 10:00 Uhr Großer Saal
Jamal - Bauchtanz*	Mo & Fr 17:00 Uhr + Sa 13:00 Uhr Aktionsraum
Line-Dance SC Potsdam	Mo & Di 18:00 Uhr Großer Saal
Generationenchor	Di 18:00 Uhr Musiksaal
Integratia - Schule der Künste*	Di, Mi, Do 16:00 Uhr + So 10:00 Uhr
Zeichnen & Malen (Angela Fröbing)	Di 16:00 Uhr Stadtteiltreff
Kreativ im Kiez	Mi 16:00 Uhr Kiezraum
Gardetanz LKC Babelsberg	Mi 16:30 Uhr (6-11 J.) 17:30 Uhr (ab 11 J.) 18:30 Uhr (ab 14 J.) Gr. Saal
Linedance Lucky Rebels (Einzel+Paar)	Mi 19:15 Uhr Aktionsraum
Nähkurs*	Do 9:30 Uhr Kiezraum
Probe KlangrauschChor	Do 19:30 Uhr Großer Saal
Musikclub - MitMachMusik e.V.*	Fr 14:30 Uhr Musiksaal
Rueda - Tanzkurs	Fr 19:30 Uhr Großer Saal

Gesundheit & Sport

Beweg dich! - Fitness für Frauen*	Mo 14:45 Uhr Aktionsraum
Yoga - Auszeit im Alltag*	Mo 15:45 Uhr Aktionsraum
Stressbewältigung im Alltag*	Mo 16:30 Uhr Kiezraum
Entsp.Techn. für Körper & Seele*	Mo 17:30 Uhr Kiezraum
Hatha-Yoga (krankenkassenfinanziert)	Di & Mi 9:00 Uhr + Mi 10:00 Uhr Aktionsraum
Tischtennis*	Di 15:00 Uhr Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Senior*innensport)	Fr 9:00 & 9:45 Uhr Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Kinder + Senior*in.)	Fr 10:30 Uhr Aktionsraum
Boxing - für Kinder & Erwachsene*	Fr 17:00 Uhr Musiksaal

Kaffeeklatsch

dienstags | 10:00 - 12:00 Uhr | Kiezraum* **

Wir erwarten euch im Dezember mit Kaffee und einem Snack im Kiezraum. Steuert gern auch selbst etwas Leckeres bei! Kommt mit uns oder untereinander ins Gespräch oder bringt auch gern ein Spiel mit. Wir freuen uns auf euren Besuch!

Handarbeits-Café*

Donnerstag, 08. & 22.02.2024 | 19:00 Uhr | Kiezraum* **

In gemütlich-geselliger Runde könnt ihr euch in Sticken, Häkeln, Makramee & Co. ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Materialien und Anregungen bringt Referentin Tatjana mit. Es gibt kein festes Programm – solltest du etwas ausprobieren wollen oder die Zeit suchen an einem bestehenden Projekt weiter zu arbeiten, bist du herzlich eingeladen. Teilnahme: ab 18 Jahre

Klimakochen*

Mittwoch, 21.02.2024 ab 16:30 Uhr | Kochstudio im oskar.*

Gesund und lecker! Lasst uns gemeinsam ein Februargericht aus saisonalen Zutaten kochen. Die Ernährung ist ein Bereich des Klimaschutz, wo jeder mit Kreativität und Genuss etwas bewegen kann. Macht mit und lasst euch überraschen welche Köstlichkeiten wir gemeinsam zaubern und verspeisen.

Anmeldung: mit Anmeldung

Unter: 0176/32388706, team@wendeschleife-drewitz.de oder persönlich im Büro

Saatgut-Tauschbörse

Mittwoch, 28.02.2024 | ab 16:30 Uhr | Werkstatt im oskar.*

Der Winterschlaf ist bald vorbei, die ersten Saaten sind schon in den Startlöchern. Bringt eure Saatgut-Raritäten und -überschüsse mit zur Saatgut-Umverteilung bei Tee und Schnack.



oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT
 Oskar-Meßter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 201 97 04 | Fax: 0331 201 97 06
 E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr
 Freitag nach Absprache