

November
2024

DAS BEGEGNUNGS-
ZENTRUM IN DER
GARTENSTADT

oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6
14480 Potsdam
Tel. 0331 201 97 04

www.oskar-drewitz.de

 &  [facebook.com/](https://facebook.com/oskar.begegnungszentrum) & [instagram.com/](https://instagram.com/oskar.begegnungszentrum)
oskar.begegnungszentrum



Highlights

* Teilnahme ist kostenfrei! Änderungen vorbehalten

**Donnerstag, 7.11.2024 | 18:00 Uhr | DRK-Café im Park,
Konrad-Wolf-Allee 12A**

Musikalische Lesung „Herbstleuchten“*

Der Herbst ist eine Jahreszeit der Veränderung, der bunte Farben, gemühtlichen Aktivitäten und reichen Ernte. Tage werden kürzer, Nächte länger. Die kühlere Witterung des Herbstes lädt oft ein zum Genießen warmer Getränke, zum Bücherlesen oder Treffen mit Freunden. Rolf Janssen und Elke Hübener-Lipkau verbinden harmonisch Wort und Klang, vermitteln die verschiedenen Aspekte des Themas – oft mit einem Augenzwinkern – und sorgen für überraschende Erkenntnisse.

Donnerstag, 7.11.2024 | 20:00 Uhr | Großer Saal im oskar.

Ein Jahrzehnt „Klangrausch“ - 10 wunderbare Jahre gemeinsam Singen, Lachen, Proben*

Unser Repertoire reicht von A – wie „All of me“ bis Z – wie „Zieh die Schuhe aus“. Wir singen Lieder von Adele bis Earth, Wind and Fire und reisen dabei durch die letzten 7 Jahrzehnte der Rock- und Popgeschichte. Der Eintritt ist frei, wem es gefällt, der kann gerne eine Spende hinterlassen.

Donnerstag, 14. & 28.11.2024 | 17:00 Uhr | Stadtteiltriff im oskar.

Bürgerdialog - Miteinander Reden*

Social Science Works organisiert alle zwei Wochen eine Gesprächsrunde zu einem Thema, das den Teilnehmer*innen am Herzen liegt. Nach einer Einführung werden wir eine halbstündige Diskussion moderieren, nach der die Teilnehmer*innen untereinander weiter diskutieren können.

Donnerstag, 21.11.2024 | 18:00 Uhr | Katharinenhof, Hans-Albers-Str. 3

Musikalische Lesung „Rikscha Tango, Liebes- und Tanzroman“*

Oskar, leidenschaftlicher Tangotänzer, hält sich mit Rikschafahren über Wasser. Dank seiner Tanzkunst glaubt er auch mit sechzig noch, bei allen Frauen sein Glück finden zu können. „Ich habe vier Herzkammern, sagt mein Kardiologe. Da kann ich auch vier Frauen lieben.“ Aber Herzen

können brechen. Ein Liebesroman zwischen Tango und Rikscha. Oskar Schmidt macht den DJ und tanzt mit Partnerin vor. Gerne mittanzen!

Freitag & Samstag, 22. & 23.11.2024 | 19:00 Uhr | Großer Saal im oskar.

Aufführung der Potsdamer Theaterschule „Ach Hannes!“

Die Damenwohngruppe im Seniorenheim bekommt Zuwachs. Endlich zieht mal wieder ein Mann ein. Johannes „Hannes“ Heisters ist lebenslustig und vergnügt. Er bringt Partylaune in die sonst von Zickenkriegen geprägten Mahlzeiten und bald ist die Stimmung in der Wohngruppe besser denn je. Jede der Frauen beginnt eine kleine Romanze mit Hannes und blüht dabei gehörig auf. Hannes allerdings ist mit seinen fünf geheimen Affären schnell überfordert. „Alt werden ist eben nichts für Feiglinge!“

Freitag, 29.11.2024 | ab 14:00 Uhr | Schulmensa

Adventsbasteln und Adventssingen*

Wir laden euch ein, mit uns in besinnlicher Atmosphäre Weihnachtsgestecke zu basteln und herrliche Weihnachtspätzchen zu backen. Bastelutensilien und Backzutaten sind vorhanden, können aber auch gern mitgebracht werden. Musikalisch werden wir uns ebenfalls auf die Adventszeit einstimmen. Wir freuen uns auf euch!

Freitag, 29.11.2024 | 19:00 Uhr | Großer Saal im oskar.

Theater NADI „TRIPTYCHON | drei leere Seiten“

Du bist, woran du dich erinnerst. Woran du dich erinnerst, sind Geschichten, die du dir selbst erzählst. Können wir die Geschichten, die wir uns über uns selbst erzählen neu schreiben? „TRIPTYCHON | drei leere Seiten“ erforscht Traumata sowie die Möglichkeit der Heilung anhand der Beziehungen zwischen zwei Frauen und einem Mann, die ein gemeinsames Kind haben. Ihre Geschichten laden die Zuschauenden ein, ihre Vorstellungen über die Natur der Identität, der Erinnerung und Fiktion, die uns gefangen halten, zu hinterfragen.

■ Unser Kursprogramm
und mehr finden Sie auf der Rückseite

Kursprogramm

Selbsthilfe, Beratung

Repair-Café, USE gGmbH*	Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr Werkstatt
Deutsch/Arabische Migrationsberatung*	Mi 8:00 Uhr oskar-Büro
WorkIn - Arbeitsreintegration	Di 08:00 - 16:00 Uhr Beratungsraum
Von Frau zu Frau - (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben, offene Gruppe	Di 09:00 - 11:00 Uhr Beratungsraum
Sprechstunde Migrationsberatung DRK*	Do 9:00 - 12:00 Uhr DRK - Raum

Lernen, Treffen

Computerkurs für Frauen ab A2*	Mo 10:00 Uhr Kiezraum
Englisch in Drewitz	Mo 14:00 Uhr Kiezraum
Kostenfreies Stadtteilfrühstück*	Mi & Fr 8:00 Uhr Stadtteiltreff
Deutschkurs A2 / B1*	Mi 10:00 - 12:00 Uhr Multimedia
Deutschkurs für Ukrainer*innen	Do 10:30 - 12:00 Uhr Multimedia
Lerncafé der VHS Potsdam*	Fr 08:30 Uhr Multimedia
SpielPlausch (Senior*innen)*	Fr 14:00 Uhr Kiezraum
Sprachcafé/Deutschkurs*	Sa 09:00 Uhr Multimedia
Rumänisch-Club*	Sa 09:30 Uhr Kiezraum
Alphabetisierungskurs*	Sa 13:30 Uhr Kiezraum
Dari-Sprachkurs*	So 10:00 Uhr DAZ - Raum
Deutschkurs für Dari-Muttersprachl.	So 12:00 Uhr DAZ - Raum

Kreativ, Tanz, Musik

Potsdamer Theaterschatulle*	Mo 10:00 Uhr Großer Saal
Jamal - Bauchtanz*	Mo & Fr 17:00 Uhr + Sa 13:00 Uhr Aktionsraum
Line-Dance SC Potsdam	Mo & Di 18:00 Uhr Großer Saal
Generationenchor	Di 18:00 Uhr Musiksaal
Integrazia - Schule der Künste	Di, Mi, Do 16:00 Uhr + So 10:00 Uhr
Zeichnen & Malen (Angela Fröbings)	Di 16:00 Uhr Satdteittreff
Kreativ im Kiez	Mi 16:00 Uhr Kiezraum (14-tägig)
Gardetanz LKC Babelsberg	Mi 16:30 Uhr (6-11 J.) 17:30 Uhr (ab 11 J.) 18:30 Uhr (ab 14 J.) Gr. Saal
Linedance Lucky Rebels (Einzel+Paar)	Mi 19:15 Uhr Aktionsraum
Nähkurs*	Do 9:30 Uhr Kiezraum
Probe Klangrauschchor	Do 19:30 Uhr Großer Saal
Musikclub - MitMachMusik e.V.*	Fr 14:30 Uhr Musiksaal

Gesundheit, Sport

Beweg dich! - Fitness für Frauen*	Mo 14:45 Uhr Aktionsraum
Yoga - Auszeit im Alltag*	Mo 15:45 Uhr Aktionsraum
Stressbewältigung im Alltag*	Mo 16:30 Uhr Kiezraum
Entsp.Techn. für Körper & Seele*	Mo 17:30 Uhr Kiezraum
Tischtennis*	Di 15:15 Uhr Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Senior*innensport)	Fr 9:00 & 9:45 Uhr Aktionsraum
Fit in jedem Alter (Kinder + Senior*in.)	Fr 10:30 Uhr Aktionsraum
Boxing - für Kinder & Erwachsene*	Fr 17:00 Uhr Musiksaal

Hinweis!

jeden Dienstag von 09:00 - 10:30 Uhr

wöchentliche Krabbelgruppe im Fröbel-Kindergarten Silberhorn

Kommen Sie mit anderen Familien zusammen! Die Krabbelgruppe wird begleitet durch eine pädagogische Fachkraft. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung: silberhorn@froebel-gruppe.de

Anmeldung für Angebote der Wendeschleife:

0176 / 32388706 oder team@wendeschleife-drewitz.de oder persönlich im Büro



* Teilnahme ist kostenfrei
** Konrad-Wolf-Allee 43/45 Zugang über die Terrassentür

Handarbeits-Café*

Mittwoch, 13.11. & 27.11. | 19:00 Uhr | Kiezraum**

Eine kleine Auszeit vom Alltag! An alle die sich gern bei Handarbeit entspannen oder etwas Neues ausprobieren möchten. In gemütlich-geselliger Runde könnt ihr euch bei netten Gesprächen in Sticken, Häkeln, Makramee & Co. ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Materialien und Anregungen bringt die Referentin mit.

Teilnahme: ab 18 Jahre

Anmeldungen: dringend erforderlich

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

Klimakochen*

Mittwoch, 13.11.2024 | 16:30 Uhr | Kochstudio im oskar.

Gesund und lecker! Lasst uns gemeinsam ein November-Gericht mit saisonalen Zutaten kochen.

Anmeldung: ja! Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

Fingerstricken*

Mittwoch, 20.11. | 16:30 Uhr | Werkstatt im oskar

Die Temperaturen werden kälter und wir finden wieder etwas mehr Zeit um uns drinnen mit Handarbeit und Basteln zu betätigen. Das Fingerstricken ist eine vereinfachte Form des Strickens und benötigt fast kein Equipment. Dennoch lassen sich viele schöne und auch nützliche Dinge zaubern, die ich euch gern vorstellen möchte. Also kommt vorbei und wir fingerstricken (vielleicht schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk).

Gemüse als Heilpflanzen*

Mittwoch, 27.11.2024 | 16:30 Uhr | Kochstudio im oskar.

Pflanzliche Nahrungsmittel enthalten viele medizinisch wirksame Stoffe, mit denen sie uns vor Krankheiten schützen und gesund erhalten. Gemeinsam wollen wir der Kraft von roter Bete, Zwiebel und Co. auf die Schliche kommen und das eine oder andere Rezept ausprobieren.

Anmeldung: ja! Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag



oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT
Oskar-Meßter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 201 97 04 | Fax: 0331 201 97 06
E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr
Freitag nach Absprache