

# Kürbistfest



Oktober 2025



DAS BEGEGNUNGS-  
ZENTRUM IN DER  
GARTENSTADT

oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6  
14480 Potsdam  
Tel. 0331 6206 890

[www.oskar-drewitz.de](http://www.oskar-drewitz.de)

&  facebook.com/ & instagram.com/  
oskar.begegnungszentrum

## Highlights

\* Teilnahme ist kostenfrei! Änderungen vorbehalten

**Donnerstag, 9.10.2025 | 17:00 Uhr | Stadtteilschule Drewitz**

### Familiennachmittag rund um das Thema Medien\*

Digitale Medien sind längst Teil unseres Alltags – doch wenn Kinder zu viel Zeit vor dem Bildschirm verbringen, kann das negative Folgen haben: Konzentrationsschwierigkeiten, soziale Unsicherheiten und der Verlust kreativer Spielräume. Um dieser Entwicklung etwas entgegenzusetzen, laden wir herzlich zu einem Familiennachmittag rund um das Thema Medien und Freizeitgestaltung ein. Das Ziel: Kindern und Eltern gleichermaßen aufzuzeigen, wie spannend und bereichernd Freizeit auch ohne digitale Medien sein kann. Neben Informationsangeboten zur Medienthematik stehen auch kreative, sportliche und soziale Aktivitäten im Mittelpunkt, die zur Nachahmung einladen.

**Donnerstag, 9.10.2025 | 18:00 Uhr | Katharinenhof, Hans-Alberstraße 3**

### Musikalische Lesung - Mobiles Wohnzimmer\*

Die Autorin Heidi Ramlow und die Musikerin Katharina Micade nehmen euch mit auf eine Reise durch spannende Kriminalgeschichten, verzwickte Beziehungen und Konfrontationen mit dem Ex. Sägende Spannung garantiert!

**Samstag, 18.10.2025 | 08:30 Uhr | Kiezraum (Konrad-Wolf-Allee 43/45)**

### Erste Hilfe am Kind

- Theoretische Grundlagen der Ersten Hilfe bei Kindern
- Praktische Übungen zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen
- Umgang mit häufigen Notfällen im Kindesalter

*Warum dieser Kurs wichtig ist:*

- Sicherheit für Ihre Kinder & Selbstvertrauen in Notfallsituationen
- Wissen, das Leben retten kann

Kosten: 10,-€ pro Person

Anmeldung unter: E-Mail: [nw.gesunde-kinder-potsdam@ejf.de](mailto:nw.gesunde-kinder-potsdam@ejf.de)

**Montag, 13.10.2025 | 09:30 – 11:30 Uhr | oskar. Aktionsraum**

### Bewegung für alle!\*

Den inneren Schweinehund zu bekämpfen kann manchmal ziemlich hart sein. In der Gruppe zu trainieren, macht nicht nur Spaß - man vergisst auch schneller, wie sehr man sich eigentlich anstrengt.

Du willst fit bleiben oder hast einen schwachen Rücken, der dringend Stärkung braucht oder Schulter und Nacken brauchen etwas Zuwendung, dann laden wir dich herzlich ein, gemeinsam mit uns aktiv zu werden. Mit einfachen Übungen starten wir in die Woche.

Komm vorbei und mach mit – jede\*r ist willkommen!

**Freitag, 17.10.2025 | 15:00 | Stadtteilschule Drewitz**

### Kürbisfest\*

Die Kürbisse sind wieder los und wollen mit lustigen und gruseligen Gesichtern verziert werden! Vor der Grundschule „Am Priesterweg“ erwarten euch viele Kürbisse und helfende Hände, die mit euch das dicke Gemüse bearbeiten werden. Eurer Fantasie ist dabei keine Grenze gesetzt. Die Kürbisköpfe werden dann noch erleuchtet und künstlerisch und musikalisch um 17:00 Uhr mit euch durch den Stadtteil geleitet. Danach erwartet euch im Innenhof der Schule eine spannende Überraschung! Mit euren Eltern könnt ihr euch am Lagerfeuer mit Stockbrot und Kürbissuppe sättigen und den Klängen eines musikalischen Duos lauschen. Dazu gibt es jede Menge netter Menschen ;-)

**Donnerstag, 23.10.2025 | 18:00 Uhr | Großer Saal im oskar.**

### Musikalische Lesung - Mobiles Wohnzimmer\*

Die Autorin Ute Apitz und die Musikerin Dana Apitz sind vielseitige Künstlerinnen und auf unterschiedlichen kreativen Pfaden unterwegs. Mutter und Tochter agieren zusammen als „Semikolon“ und bringen humoristische Mutter-Kind-Geschichten auf die Bühne.

Das mobile  
Wohnzimmer

■ Unser Kursprogramm  
und mehr finden Sie auf der Rückseite

# Kursprogramm

## Selbsthilfe, Beratung

|                                                                     |                                        |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Deutsch/Arabische Migrationsberatung*                               | Mi   8:00 Uhr   oskar.-Büro            |
| WorkIn - Arbeitsreintegration                                       | Di   08:00 - 16:00 Uhr   Beratungsraum |
| Von Frau zu Frau - (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben, offene Gruppe | Di   09:00 - 11:00 Uhr   Beratungsraum |
| Sprechstunde Migrationsberatung DRK*                                | Do   9:00 - 12:00 Uhr   DRK - Raum     |

## Lernen, Treffen

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Englisch in Drewitz                 | Mo   14:00 Uhr   Kiezraum           |
| Kostenfreies Stadtteilfrühstück*    | Mi & Fr   8:00 Uhr   Stadtteiltreff |
| Deutschkurs A2 / B1*                | MOMENTAN AUSGEBUCHT!                |
| Deutschkurs für Ukrainer*innen      | MOMENTAN AUSGEBUCHT!                |
| Computerkurs für Frauen             | Do   16:00 Uhr   Kiezraum           |
| Lerncafé der VHS Potsdam*           | Fr   08:30 Uhr   Multimedia         |
| SpielPlausch (Senior*innen)*        | Fr   14:00 Uhr   Kiezraum           |
| Rumänisch-Club*                     | So   13:00 Uhr   Kiezraum           |
| Alphabetisierungskurs*              | Sa   13:30 Uhr   Kiezraum           |
| Dari-Sprachkurs*                    | So   10:00 Uhr   DAZ - Raum         |
| Computerkurs für Frauen             | So   11:00 Uhr   Kiezraum           |
| Deutschkurs für Dari-Muttersprachl. | So   12:00 Uhr   DAZ - Raum         |

## Kreativ, Tanz, Musik

|                                      |                                                                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Potsdamer Theaterschutulle*          | Mo   10:00 Uhr   Großer Saal                                                      |
| Jamal - Bauchtanz*                   | Mo & Fr   17:00 Uhr + Sa   13:00 Uhr Aktionsraum                                  |
| Line-Dance SC Potsdam                | Mo & Di   18:00 Uhr   Großer Saal                                                 |
| Generationenchor                     | Di   18:00 Uhr   Musiksaal                                                        |
| Integrazia - Schule der Künste       | Di, Mi, Do   16:00 Uhr + So   10:00 Uhr                                           |
| Zeichnen & Malen (Aliah Shalan)      | Di   14:00 Uhr   Stadtteiltreff                                                   |
| Kreativ im Kiez                      | Mi   16:00 Uhr   Kiezraum (14-tägig)                                              |
| Gardetanz LKC Babelsberg             | Mi   16:30 Uhr (6-11 J.)   17:30 Uhr (ab 11 J.)   18:30 Uhr (ab 14 J.)   Gr. Saal |
| Linedance Lucky Rebels (Einzel+Paar) | Mi   19:15 Uhr   Aktionsraum                                                      |
| Nähkurs*                             | Do   9:30 Uhr   Kiezraum                                                          |
| FARBENWELTEN                         | Do, 8. Mai   13:00 Uhr   Kiezraum                                                 |
| Probe KlangrauschChor                | Do   19:30 Uhr   Großer Saal                                                      |
| Musikclub - MitMachMusik e.V.*       | Fr   14:30 Uhr   Musiksaal                                                        |

## Gesundheit, Sport

|                                          |                                    |
|------------------------------------------|------------------------------------|
| Beweg dich! - Fitness für Frauen*        | Mo   14:45 Uhr   Aktionsraum       |
| Yoga - Auszeit im Alltag*                | Mo   15:45 Uhr   Aktionsraum       |
| Stressbewältigung im Alltag*             | Mo   16:30 Uhr   Kiezraum          |
| Entsp.Techn. für Körper & Seele*         | Mo   17:30 Uhr   Kiezraum          |
| Tischtennis*                             | Di   15:15 Uhr   Aktionsraum       |
| Friedensmeditation*                      | Do   18:30 Uhr   Kiezraum          |
| Fit in jedem Alter (Senior*innensport)   | Fr   9:00 & 9:45 Uhr   Aktionsraum |
| Fit in jedem Alter (Kinder + Senior*in.) | Fr   10:30 Uhr   Aktionsraum       |
| Boxing - für Kinder & Erwachsene*        | Mo & Fr   20:00 Uhr   Aktionsraum  |

## Regelmäßige Angebote

für Anmeldung: 0331 / 620 68 96; team@wendeschleife-drewitz.de  
\* Teilnahme ist kostenfrei  
\*\* Konrad-Wolf-Allee 43/45 Zugang über die Terrassentür

**Donnerstag, 9.10.2025 | 16:00 Uhr | Kochstudio im oskar.**

**Stadtteilabendbrot\***

Bitte mit Anmeldung bis zum 7.10.2025

**Freitag, 10.10.2025 | 10:30 Uhr | oskar.**

**Kiezspaziergang\***

Bitte mit Anmeldung bis zum 9.10.2025

**Mittwoch, 1., 15. & 29.10.2025 | 19:00 Uhr | Kiezraum**

**Handarbeitscafé\***

In gemütlich-geselliger Runde könnt ihr euch bei netten Gesprächen in Sticken, Häkeln, Makramee & Co. ausprobieren.

**Teilnahme:** ab 18 Jahre

**Anmeldungen:** dringend erforderlich

**Mittwoch, 1., 8. & 22.10.2025 | 16:30 Uhr | Wendeschleife**

**Offenes Gärtnern\***

Wer am liebsten in Gemeinschaft gärt und werkelt, ist hier genau richtig.

**Mittwoch, 1.10.2025 | 16:30 Uhr | Kochstudio im oskar.**

**Wir kochen uns die Welt...\***

Bitte mit Anmeldung

Unter: 0331 620 68 96, team@wendeschleife-drewitz.de oder persönlich im Büro

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

**Mittwoch, 15.10.2025 | 16:30 Uhr | Wendeschleife**

**Herbstliche Blumensträuße binden\***

Kostenlos, Nachhaltig, Selbstgemacht! Bereitet euch selbst oder jemand anderem eine Freude mit einem selbstgemachten Herbststrauß aus dem was Drewitz zu bieten hat. Tina zeigt uns ihre floristischen Tricks und Kniffe.

SOZIALE STADT  
Potsdam  
Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam

PRO POTSDAM  
Machen | Bauen | Entwickeln

Gesunde  
Lebenswelten  
DIE ANGEHÖRIGEN DER UMGEBUNG

NACHBARSCHAFTS &  
BEGEGNUNGSHÄUSER



**oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT**  
Oskar-Meister-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 6206 890  
E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de  
**Sprechzeiten:** Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr  
Freitag nach Absprache