

# Drewitzer Frühjahrsputz

März  
2023



Illustration: Julia Maltry

DAS BEGEGNUNGS-  
ZENTRUM IN DER  
GARTENSTADT

oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6  
14480 Potsdam  
Tel. 0331 201 97 04

[www.oskar-drewitz.de](http://www.oskar-drewitz.de)

 &  [facebook.com/](https://facebook.com/oskar.begegnungszentrum) & [instagram.com/](https://instagram.com/oskar.begegnungszentrum)  
oskar.begegnungszentrum

## Highlights

\* Teilnahme ist kostenfrei! Änderungen vorbehalten

**Mittwoch, 08.03.2023 | ab 08:00 Uhr | Stadtteiltreff**

### Frauentagsbrunch\*

oskar. und die AWO laden euch zum Frauentagsfrühstück ein. Zum Sektempfang und kleinem Vergnügungsprogramm freuen wir uns auf euch!

**Donnerstag, 09.03.2023 | 17:00 Uhr | Großer Saal**

### Weiberfilmabend\*

Im März widmet sich das oskar. ganz besonders den weiblichen Bedürfnissen. Somit steht unser Filmabend auch im Zeichen der großen Schauspielerinnen und Regisseurinnen. Der Filmtitel kann gern telefonisch unter 0331 / 2019 704 oder per Mail: [info@oskar-drewitz.de](mailto:info@oskar-drewitz.de) erfragt werden.

**Freitag, 10.03.2023 | 10:00 Uhr | Treffpunkt: oskar.**

### Kiezspaziergang\*

Tina und Maria laden Euch zu einem Spaziergang im Potsdamer Süden ein, in dem vor allem die Stadtteile Drewitz, Am Stern und Kirchsteigfeld entdeckt werden sollen. Lernt diese aus einer neuen Perspektive kennen und freut Euch auf eine Erholung für den Körper und erkenntnisreiche Informationen. Sei es zu der Natur, den kulturellen Angeboten oder zu dem geschichtlichen Hintergrund. Lasst Euch überraschen! Im Anschluss könnt ihr Euch auf eine kleine Mahlzeit und Getränke freuen!

**Mittwoch, 15.03.2023 | 18:00 Uhr | Stadtteiltreff**

### 15. Netzwerkkonferenz Gesunde Gartenstadt Gesunde Lebenswelten\*

Workshop zur präventiven Gesundheitsfürsorge, Schaffung von Chancengleichheit und Abbau von Barrieren

**Freitag, 24.03.2023 | 14:00 | Aktionsraum**

### Entspannt in den Alltag\*

Macht mit dem oskar. eine Traumreise, lasst Euch inspirieren und erlernt Entspannungstechniken, welche Ihr auch zu Hause anwenden könnt. Durchführung von: Maria, Bewegungs- und Tanzpädagogin; Anmeldung bitte bis zum 23.03.2023!

**Samstag, 25.03.2023 | 10:00 Uhr | Klimagarten Wendeschleife  
Frühjahrsputz\***

Wer Lust hat auf Frühlingsluft, nette Gesellschaft und leckere Grillwurst nach körperlicher Betätigung, der hilft uns beim alljährlichen Drewitzer Frühjahrsputz am 25.03.2023. Zusammen mit eurer Hilfe bringen wir den Stadtteil auf Vordermann. Das nötige Equipment dafür geben wir um 10:00 Uhr auf der Wendeschleife, dem Nachbarschaftstreff an der Konrad-Wolf-Allee / Slatan-Dodow-Strasse aus.

**Montag, 27.03.2023 | 10:00 Uhr | Multimediaraum  
Akademie 2. Lebenshälfte - PELA/BEFA\***

Die Akademie trifft sich zum Thema „Neues aus der Pflege“. Die Veranstaltung richtet sich an Ehrenamtliche und Interessierte, die älteren Menschen zu mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden und Sicherheit helfen wollen.

 **Unser Kursprogramm**  
und mehr finden Sie auf der Rückseite

# Kursprogramm

Anmeldungen und Infos unter 0331 2019704 erfragen | Änderungen vorbehalten  
Neue KursteilnehmerInnen bitten wir um telefonische Anmeldung.

\* Teilnahme ist kostenfrei

## Montag

09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH*
10:00 Uhr	Potsdamer Theaterschattulle
14:00 Uhr	Englisch in Drewitz
15:00 Uhr	Beweg dich! - Fitness für Frauen*
16:00 Uhr	Yoga - Auszeit im Alltag*
16:30 Uhr	Stressbewältigung im Alltag* (Kiezraum)
17:00 Uhr	Jamal - Bauchtanz* (Aktionsraum)
17:30 Uhr	Entspannungstechniken für Körper & Seele* (Kiezraum)
18:00 Uhr	Line-Dance – SC Potsdam

## Dienstag

09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH*
09:30 Uhr	Malkurs mit Bettina Hünicke* (Kiezraum)
10:00 Uhr	Deutschkurs (B1)*
16:00 Uhr	Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.*
16:00 Uhr	Zeichnen und Malen, Angela Fröbing
18:00 Uhr	Line-Dance - SC Potsdam

## Mittwoch

08:00 Uhr	Kostenfreies Stadtteilfrühstück im oskar.*
08:00 Uhr	WorkIn - Beratung der LHP zu Jobs Ü27
08:30 Uhr	Sprechstunde Stadtteilschule (beim Stadtteilfrühstück)
09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH*
15:00 Uhr	Deutsch/Arabische Migrationsberatung
16:00 Uhr	Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.*
16:30 Uhr	Gardetanz, S. Bruhns LKC Babelsberg* (6-11 J.)
17:30 Uhr	Gardetanz, S. Bruhns LKC Babelsberg* (ab 11 J.)
18:30 Uhr	Gardetanz, S. Bruhns LKC Babelsberg* (ab 14 J.)

## Donnerstag

09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH*
09:00 Uhr	Sprechstunde Migrationsberatung DRK*
09:00 Uhr	Sprachkurs für Ukrainer*innen
10:00 Uhr	Sprachkurs für Ukrainer*innen
16:00 Uhr	Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.*
19:30 Uhr	oskar. probt mit dem Klangrausch Chor*

## Freitag

08:00 Uhr	Kostenfreies Stadtteilfrühstück im oskar.*
08:30 Uhr	Lerncafé der VHS Potsdam*
09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH*
09:00 Uhr	Fit in jedem Alter, Danilo Zimmermann*
09:45 Uhr	Fit in jedem Alter, Danilo Zimmermann*
14:00 Uhr	SpielPlausch, Silvia Maltusch* (Kiezraum)
14:30 Uhr	Musikclub - MitMachMusik e.V.*
17:00 Uhr	Yamal Bauchtanz

## Samstag & Sonntag

09:00 Uhr	Sprachcafé/Deutschkurs* (samstags)
09:30 Uhr	Rumänisch-Club* (nur Samstag!) (Kiezraum)
10:00 Uhr	Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.* (sonntags)
10:00 Uhr	Dari-Sprachkurs* (nur Sonntag!) (DAZ-Raum)



WENDESCHLEIFE

### Kiezcafé

jeden Dienstag | 10:00 - 12:00 Uhr | Kiezraum\*\*

Wir freuen uns auf euren Besuch! Eingang über die Terrasse.

### Klimakochen\*

Mittwoch, 01.03.2023 | 16:30 Uhr | Stadtteiltreff im oskar\*

Unsere Ernährung hat einen wichtigen Einfluss auf das Klima und jeder Einzelne kann etwas bewegen. Mit saisonalen, veganen Rezepten könnt ihr mit Genuss und Kreativität einen Beitrag für den Klimaschutz leisten. Lasst uns zusammen eine leckere, vegane Kartoffelsuppe mit Spinat und Champignons und dazu selbstgemachte Apfel-Energyballs machen.

### Offenes Gärtner\*in

Mittwoch, 15.03.2023 | 16:30 Uhr | Klimagarten Wendeschleife\*

Wer am liebsten in Gemeinschaft gärt, ist hier genau richtig! Sofern das Wetter mitspielt, putzen wir den Klimagarten für die Sommersaison heraus.

Themenschwerpunkt: Beet- und Flächenvorbereitung

### Handarbeits-Café\*

Donnerstag, 09. & 23.03.2023 | 19:00 Uhr | Kiezraum\*\*

In gemütlich-geselliger Runde könnt ihr euch in Sticken, Makramee & Co. ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Materialien und Anregungen bringt die Referentin mit. Es gibt kein festes Programm – solltest du etwas ausprobieren wollen oder die Zeit suchen an einem bestehenden Projekt weiter zu arbeiten, bist du herzlich eingeladen.

\*\* Der Kiezraum befindet sich in der Konrad-Wolf-Allee 43/45  
Zugang über die Terrassentür



Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT  
Oskar-Meßter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 201 97 04 | Fax: 0331 201 97 06  
E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de  
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr  
Freitag nach Absprache