

10 Jahre Stadtteilschule Drewitz

November
2023

DAS BEGEGNUNGS-
ZENTRUM IN DER
GARTENSTADT

oskar.

Oskar-Meßter-Straße 4-6
14480 Potsdam
Tel. 0331 201 97 04

www.oskar-drewitz.de

 &  [facebook.com/](https://facebook.com/oskar.begegnungszentrum) & [instagram.com/](https://instagram.com/oskar.begegnungszentrum)
oskar.begegnungszentrum

Illustration: Julia Maltry

Highlights

* Teilnahme ist kostenfrei! Änderungen vorbehalten

Freitag, 03.11.2023 | 14:30 Uhr | Aktionsraum im oskar.

Spring dich fit!*

Du hast Lust auf ein wenig Bewegung und möchtest deinen Körper mit viel Spaß trainieren? Dann probiere dich doch mal am Trampolinspringen aus! Hierbei werden die verschiedensten Muskelgruppen mit einfachen Springübungen beansprucht und du trainierst deine Ausdauer. Durchführung von: Maria, Bewegungs- und Tanzpädagogin.

Freitag, 10.11.2023 | 10:30 Uhr | Treffpunkt oskar.

Kiezspaziergang*

Tina und Maria laden Euch zu einem Spaziergang im Potsdamer Süden ein, in dem vor allem die Stadtteile Drewitz, Am Stern und Kirchsteigfeld entdeckt werden sollen. Lernt diese aus einer neuen Perspektive kennen und freut Euch auf eine Erholung für den Körper und erkenntnisreiche Informationen. Sei es zu der Natur, den kulturellen Angeboten oder zu dem geschichtlichen Hintergrund. Lasst Euch überraschen!

Freitag, 17.11.2023 | 14:30 Uhr | Aktionsraum im oskar.

Entspannt in den Alltag*

Macht mit dem oskar. eine Traumreise, lasst Euch inspirieren und erlernt Entspannungstechniken, welche Ihr auch zu Hause anwenden könnt. Durchführung von: Maria, Bewegungs- und Tanzpädagogin

Sonntag, 19.11.2023 | 17:00 Uhr | Großer Saal im oskar.

„Ich ist eine andere“ - Szenisch -musikalische Lesung*

Im Herbst 2017 riefen drei Schauspielerinnen fortgeschrittenen Alters und ein Regisseur das Ensemble LX ins Leben. Bei Stücken, die ihnen gefallen, experimentieren sie mit Leidenschaft und - Vorbehalte ignorierend - mit Inhalten und Formen. Neue Sichtweisen auf Alters- und Geschlechterfragen reizen sie. Ihre Liebe gilt dem Theater. Ihr Thema ist der Mensch mit

all seinen Widersprüchen, Schwächen, Ängsten und Abgründen, seinen Sehnsüchten, Visionen und Träumen. Ihr Fundus ist ein Füllhorn an Bühnen- und Lebenserfahrungen. Die Inszenierungen entstehen ohne Scheu vor Tabus und unter Missachtung von Besetzungsbarrieren.

**Freitag, 24.11.2023 | 15:30 Uhr | Stadtteilschule Drewitz
10-jähriges Jubiläum***

Die Grundschule „Am Priesterweg“ und oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM möchten sich bedanken und mit Ihnen zusammen das 10-jährige Jubiläum dieses wunderbaren Ortes feiern. Die Stadtteilschule Drewitz hat sich mit Ihrer Unterstützung in den 10 Jahren des Bestehens stetig weiterentwickelt zu einem Ort, an dem (lebenslanges) Lernen, Unterstützung, Begegnung, Begeisterung, Feiern, Lebensfreude unter einem Dach sich täglich die Hand reichen.

Samstag, 25.11.2023 | 18:00 Uhr | Großer Saal im oskar.

„Märchenhaft schön“ Premiere der Theaterschatulle Potsdam*

Die Theaterkomödie „Märchenhaft schön“ von Hartmut Behrens aus der Ahrensfluter Theaterwerkstatt stellt eine sehr wichtige Frage, die sich sowohl an ein erwachsenes als auch an ein jugendliches Publikum richtet: Was ist schön? In diesem Theaterstück wird auf lustige Weise der Körper- und Schönheitswahn der heutigen Gesellschaft unter das Skalpell genommen. Der Drang seinen Körper bis zur Perfektion zu verschönern und zu verjüngen ist ein Thema, das schon lange aktuell ist und jetzt auch ins „Altern“ kommt. Muss die Frau und der Mann auch im Alter noch schön und jugendlich aussehen? Ist das Altern eigentlich schön? Und wie sehen die Märchenfee und der Prinz eigentlich aus, wenn sie erst mal über siebzig sind? Darf man darüber lachen? Na klar! Lachen hält gesund und schön.

■ **Unser Kursprogramm**
und mehr finden Sie auf der Rückseite

Kursprogramm

Anmeldungen und Infos unter 0331 2019704 erfragen | Änderungen vorbehalten
Neue KursteilnehmerInnen bitten wir um telefonische Anmeldung.

Montag

09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH (Werkstatt)*
10:00 Uhr	Computerkurs für Frauen ab A2 (Kiezraum)*
10:00 Uhr	Alphabetisierungskurs für Frauen (Multimediarium)*
13:00 Uhr	Potsdamer Theaterschatulle (Großer Saal)*
14:00 Uhr	Englisch in Drewitz (Stadtteiltreff)
15:00 Uhr	Beweg dich! - Fitness für Frauen (Aktionsraum)*
16:00 Uhr	Yoga - Auszeit im Alltag (Aktionsraum)*
16:30 Uhr	Stressbewältigung im Alltag* (Kiezraum)
17:00 Uhr	Jamal - Bauchtanz* (Aktionsraum)
17:30 Uhr	Entsp.Tech. für Körper & Seele* (Kiezraum)
18:00 Uhr	Line-Dance – SC Potsdam (Großer Saal)

Dienstag

09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH (Werkstatt)*
10:00 Uhr	Deutschkurs B1 (Multimediarium)*
16:00 Uhr	Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.*
16:00 Uhr	Zeichnen und Malen, Angela Fröbing (Stadtteiltreff)
18:00 Uhr	Line-Dance - SC Potsdam (GroßerSaal)

Mittwoch

08:00 Uhr	Kostenfreies Stadtteilfrühstück im oskar. (Stadtteiltreff)*
08:30 Uhr	Sprechstunde Stadtteilschule (beim Stadtteilfrühstück)*
09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH (Werkstatt)*
10:00 Uhr	Alphabetisierungskurs für Frauen (Multimediarium)*
15:00 Uhr	Deutsch/Arabische Migrationsberatung*
16:00 Uhr	Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.*
16:00 Uhr	Kreativ im Kiez*
16:30 Uhr	Gardetanz, S. Bruhns LKC Babelsberg (Gr. Saal)* (6-11 J.)
17:30 Uhr	Gardetanz, S. Bruhns LKC Babelsberg (Gr. Saal)* (ab 11 J.)
18:30 Uhr	Gardetanz, S. Bruhns LKC Babelsberg (Gr. Saal)* (ab 14 J.)
19:15 Uhr	Lucky Rebels Linedance Einzel und Paar (Aktionsraum)

Donnerstag

09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH (Werkstatt)*
09:00 Uhr	Sprechstunde Migrationsberatung DRK*
09:00 Uhr	Sprachkurs für Ukrainer*innen (Multimediarium)*
09:00 Uhr	Nähkurs (Kiezraum)*
10:00 Uhr	Sprachkurs für Ukrainer*innen (Multimediarium)*
13:00 Uhr	Malkurs Farbenwelten (09. & 23.11.2023)*
16:00 Uhr	Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.*
19:30 Uhr	oskar. probt mit dem Klangrausch Chor (Großer Saal)*

Freitag

08:00 Uhr	Kostenfreies Stadtteilfrühstück im oskar. (Stadtteiltreff)*
08:30 Uhr	Lerncafé der VHS Potsdam (Multimediarium)*
09:00 Uhr	Repair-Café, USE gGmbH (Werkstatt)*
09:00 Uhr	Fit in jedem Alter (I+II ab 10:30 Uhr Kinder-Senior*innen)
14:00 Uhr	SpielPlausch, Silvia Maltusch* (Kiezraum)
14:30 Uhr	Musikclub - MitMachMusik e.V. (Musiksaal)*
17:00 Uhr	Jamal - Bauchtanz (Aktionsraum)*

Samstag & Sonntag

09:00 Uhr	Sprachcafé/Deutschkurs* (samstags im Multimediarium)
09:30 Uhr	Rumänisch-Club* (nur Samstag!) (Kiezraum)
10:00 Uhr	Integrazia-Schule der Künste, Semljaki e.V.* (sonntags)
10:00 Uhr	Dari-Sprachkurs* (nur Sonntag!) (DAZ-Raum)

* Teilnahme ist kostenfrei
** Konrad-Wolf-Allee 43/45 Zugang über die Terrassentür



Kaffeeklatsch

07., 14., 21. & 28.11 | 10:00 - 12:00 Uhr | Kiezraum**

Handarbeits-Café*

Donnerstag, 02., 16. & 30.11.2023 | 19:00 Uhr | Kiezraum**

Klimakochen*

Mittwoch, 15.11.2023 | 16:30 Uhr | Kochstudio oskar.*

Gesund und lecker! Lasst uns gemeinsam ein Novembergericht, aus saisonalen Zutaten, kochen. Unsere Ernährung hat einen wichtigen Einfluss auf das Klima und jeder Einzelne kann etwas bewegen. Anders als in vielen anderen Bereichen des Klimaschutzes lässt sich hier mit Genuss und Kreativität ein Beitrag leisten. Macht mit und lasst euch überraschen welche Köstlichkeiten wir gemeinsam zaubern und verspeisen.

Badesalz herstellen*

Mittwoch, 22.11.2023 | 16:30 Uhr | Werkstatt im oskar.*

Was gibt es wohlthuenderes als sich bei regnerischem Herbstwetter in die warme Wanne zu legen und zu entspannen? Damit dies noch besser gelingt, machen wir gemeinsam ein Lavendelbadesalz welches uns durch die kalten Tage begleitet. Lavendel hilft bei Nervosität und Schlafstörungen und beruhigt das vegetative Nervensystem

Gemüse als Heilpflanzen*

Mittwoch, 29.11.2023 | 16:30 Uhr | Kochstudio im oskar.*

Pflanzliche Nahrungsmittel enthalten viele medizinisch wirksame Stoffe, mit denen sie uns vor Krankheiten schützen und gesund erhalten. Viele Gemüsepflanzen sind sowohl gesunde Nahrung als auch traditionelle Arznei. Gemeinsam wollen wir der Kraft von roter Bete, Zwiebel und Co. auf die Schliche kommen und das eine oder andere Rezept, wie zum Beispiel Husten- und Immunstärksirup ausprobieren.



Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



oskar. DAS BEGEGNUNGSZENTRUM IN DER GARTENSTADT
Oskar-Meßter-Straße 4-6 | 14480 Potsdam | Tel: 0331 201 97 04 | Fax: 0331 201 97 06
E-Mail: info@oskar-drewitz.de | Internet: www.oskar-drewitz.de
Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: 09:00-16:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 09:00-18:00 Uhr
Freitag nach Absprache